

Tirsdag 2 Maj			RØGET FRIKADELLER Stuvete bønner, kart GRYDERET m/cocktailpølser kart, asier, majsblanding/peberfrugt Ymerdessert Kompot af årstidens bær
Onsdag 3 Maj			STEGT KALVELEVER Bløde løg, løgsauce, kart, pandegrønt KARBONADE Skysauce, kart, rabarberkompot Porre/kartoffelsuppe, flutes
			STEGT MEDISTER Stuvet spinat, kart. DAMPET KULMULE M/friskost, citronsauce, kart., brunoise mix Syltede pærer Råcreme
Fredag 5 Maj			ORANGE MAR. SVINEKAM Orangesauce, kart, blomkål/broccoliråkost KALVESTEG A`LA MODE Skysauce, kart. mos, gulerødder/perleløg Ananasfromage Flødeskum
			WIENERKARBONADE Skysauce, kart, æblekompot m/peberrod HOVMESTER - FISKEFAD Lys paprikasauce, kart. bønner Jordbærgrød sødmælk
Søndag 7 Maj			OKSESTEG Skysauce, kart, kroblanding RULLESTEG M/SVESKER Skysauce, kart, bagt rødspidskål m/solbær Vanilje Is, hj.lavet kyskager
			PANERET FLÆSK Persillesauce, kart, majsblanding, rødbede FARSPANDEKAGE Skysauce, kart, blomkål Abrikos/hybengrød sødmælk
Tirsdag 9 Maj			FRIKADELLER Skysauce, kart, rosenkål KALKUNGRYDE Kartoffler, marineret bønner m/perleløg Kørom (koldskål rørt med revet rugbrød)
Onsdag 10 Maj			MARINERET REVELSBEN Skysauce, kart, mixsalat m/urtdressing DAMPET HVID FISK Hvidvinssauce, kart, svit. porre-gulerod Tomatsuppe m/porrer
			KYLLINGEFILET Orientalsksauce, kart, broccoli LASAGNE Gulerodsråkost m/ananas Æblegrød Sødmælk
Fredag 12 Maj			PERSILLE KØDBOLLER Lys sauce m/majs, peberfrugt, kart, haricots verts HJERTEGULLASCH Kart, hjemmelavet agurkesalat Vaniljebudding Saftsauce
			BØF M/BLØDE LØG Løgsauce, kart, blomkål, rødbeder STEGT MAKREL Purløgsauce, kart, pandegrønt m/spidskål Kærnemælkssuppe Solbærsyltetøj
Søndag 14 Maj			FARSERET NAKKEFILET Flødechampignonsauce, kart, ratatouille KOGT SPR. SVINEKAM Aspargessauce, kart, broccoli Hindbærdessert
			KYLLINGEKARBONADE Skysauce, små krydderkart, blomkål FRIKADELLER Stuvete grønerter, kart Grøntsagssuppe m/linser
Tirsdag 16 Maj			PØLSER Kold Kartoffelsalat, mixsalat, sennep/ketchup BØF LINDSTRØM Skysauce, kart, haricotvert m/bacon Rabarber/jordbærgrød Sødmælk
Onsdag 17 Maj			DAMPET LAKS Lemonsauce, kart, svits. gulerod, selleri FARSSKINKE Skysauce, kart, spidskålssalat Hjemmelavet yoghurt m/kirsebær
			KALKUNBRYST m/bacon Paprika sauce, kryd. kart, ananas/bacon, bønner FADKOTELETTER Flødechampignonsauce, rismix Romfromage Skovbærsauce

*Dage uden normal levering

Kølemad FK
1 Maj - 31 Maj 2023

KØLE-MENUER

Nr : 680005

Grp : 7021

0000

Leveringsdag

Fredag 19 Maj	<input type="checkbox"/>	AMAGERGRYDE Rugbrød
	<input type="checkbox"/>	KØDBOLLER Sur/sød sauce,kart,majs
	<input type="checkbox"/>	Stikkelsbærgrød Sødmælk
	<input type="checkbox"/>	ITALIENSK KØDGRYDE Pasta, bønner
	<input type="checkbox"/>	STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,gulerødder
	<input type="checkbox"/>	Frugtsuppe Cremefraiche
Søndag 21 Maj	<input type="checkbox"/>	KAMSTEG Skysauce,kart.rødkål
	<input type="checkbox"/>	KOGT HAMBURGERRYG Dijonsennepssauce,kart. i sommergrønt
	<input type="checkbox"/>	Appelsinfromage Pynt: flødeskum
	<input type="checkbox"/>	SPR.NAKKE Dildsauce,kart,kløvede gulerødder
	<input type="checkbox"/>	CHILI CON CARNE Krydderurte kart.mos,majs
	<input type="checkbox"/>	Forårsløgsuppe brødcroustoner
Tirsdag 23 Maj	<input type="checkbox"/>	HAWAII KOTELET Carrysauce,ris, ærter
	<input type="checkbox"/>	FARSRULLE M/PEBERFRUGT Skysauce,kart,spidskålsrækost
	<input type="checkbox"/>	Ribs/solbærgrød Sødmælk
Onsdag 24 Maj	<input type="checkbox"/>	KRYDDER FRIKADELLER krydderskysauce/oregano,kart,blomkål
	<input type="checkbox"/>	DAMPEDE FISKERULLER /urtebund, hollandaisesauce,kart,brunoise
	<input type="checkbox"/>	Yoghurt dessert m/æbler
	<input type="checkbox"/>	HERREGÅRDS BIKSEMAD Bearnaisesauce, rødbeder
	<input type="checkbox"/>	KØDKROKETTER Champignonsauce,kart,rysteribs
	<input type="checkbox"/>	Koldskål Kammerjunker,hjemmebagte
Fredag 26 Maj	<input type="checkbox"/>	GRÆSK FARSBRØD Skysauce,kart,bønnesalat/sennepsdressing
	<input type="checkbox"/>	FISKEFRIKADELLER Persillesauce,kart,gulerødsrækost
	<input type="checkbox"/>	Jordbærgrød sødmælk
	<input type="checkbox"/>	KOGT OKSEKØD Peberrodssauce,kart,ærter m/rødpeber
	<input type="checkbox"/>	TARTELETTER Høns i asparges
	<input type="checkbox"/>	Oksekødssuppe m/urter,kød & melboller
Søndag 28 Maj	<input type="checkbox"/>	STEGT KYLLINGEBRYST Skysauce,kart.rabarberkompot
	<input type="checkbox"/>	SPR.SVINEKAM Aspargessauce,kart,kroblanding
	<input type="checkbox"/>	Fløderand Hindbærsauce
	<input type="checkbox"/>	KALV I FRIKASSESAUCE m/asparges,kart,romaneskoblanding
	<input type="checkbox"/>	BBQ MAR.SVINEMØRBRAD Skysauce,kart,hjemmelavet agurkesalat
	<input type="checkbox"/>	Rabarberkage m/flødeskum
Tirsdag 30 Maj	<input type="checkbox"/>	FARSBRØD M/PORRER Skysauce, kart. pickles
	<input type="checkbox"/>	BROGET HVERDAGSGRYDE (oksekød,ærter,majs),ris m/urtemix
	<input type="checkbox"/>	Syltet frugtcocktail Flødeskum
Onsdag 31 Maj	<input type="checkbox"/>	KOGT RØGET SKINKE Stuvet spinat,kartofler
	<input type="checkbox"/>	FRIKADELLER Skysauce,kart,majs
	<input type="checkbox"/>	Skovbærgrød Sødmælk
	<input type="checkbox"/>	KARBONADE Lys urtesauce,kart, blomkål
	<input type="checkbox"/>	KOGT TORSK Sennepssauce,kart,råmarinerede gulerødder m. timian
	<input type="checkbox"/>	Hindbærdessert

*Dage uden normal levering

Madservice Aalborg 9931-5500. Se www.madserviceaalborg.dk.