

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 1
ONS 1	<input type="checkbox"/> <b>GRØNNE KARBONADER</b> Kryd.skysauce,kart,rødkålsråkost/brombær	<input type="checkbox"/> <b>DAMPET KULLER</b> m/flødeost. Caperssauce,broccoliblanding	<b>Rombudding</b> Saftsauce	
TOR 2	<input type="checkbox"/> <b>KOGT OKSEKØD</b> Peberrodssauce,kart.haricot vert	<input type="checkbox"/> <b>TARTELETTER</b> Høns i asparges,persilledrys	<b>Klar suppe</b> m/ boller & urter	
FRE 3	<input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b> Stuvet hvidkål, kart, kanelsukker	<input type="checkbox"/> <b>STEGT RØDSPÆTTEFILET</b> Persillesauce,kart,gule.råkost/mandarin	<b>Stikkelsbær/æblegrød</b> Sødmælk	
LØR 4	<input type="checkbox"/> <b>STEGTE REVELSBEN</b> Skysauce,kart,hvidkålssalat m/tranebær	<input type="checkbox"/> <b>ENEBÆRGRYDE</b> Grønkalsskardoffelmos,tyttebærsyltetøj	<b>Abrikos/hybensuppe</b> Flødeskum	
SØN 5	<input type="checkbox"/> <b>STEGT KYLLING</b> Skysauce,kart,bærsymfoni	<input type="checkbox"/> <b>NAKKESTEG som vildt</b> Vildtsauce,kart,svitset,champig.spidskål	<b>Syltede blommer</b> Råcreme	
MAN 6	<input type="checkbox"/> <b>SCHWEIZERRULLER</b> Skysauce,kart,glaserede rødløg	<input type="checkbox"/> <b>STEGT FLÆSK</b> Persillesauce,kart,rødbeder	<b>Skovbægrød</b> Sødmælk	
TIR 7	<input type="checkbox"/> <b>IRSK STUVNING</b> Rugbrød,rødbeder	<input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b> Skysauce,kart,majsblanding	<b>Risengrød</b> Kanelsukker, smør	
ONS 8	<input type="checkbox"/> <b>PANERET KOTELET</b> Champignonssauce,kart,ratatouille	<input type="checkbox"/> <b>STEGT TORSK</b> Dijonsauce,persil.kart,gulerodsråkost	<b>Æblesuppe</b> Tvebakker	
TOR 9	<input type="checkbox"/> <b>KARBONADE</b> Stuvede grønærter,kartofler	<input type="checkbox"/> <b>KALKUNGRYDE</b> Kartoffelmos,rosenkål	<b>Cremet rodfrugtsuppe</b> m/ ristet rugbrød	
FRE 10	<input type="checkbox"/> <b>LYS SEJ M/TAPENADE</b> Hvidvinssauce,kart,glaseret rodfrugter	<input type="checkbox"/> <b>ITALIENSKE KØDBOLLER</b> Tomatsauce,kart,pasta,ærter	<b>Kirsebægrød</b> Sødmælk	
LØR 11	<input type="checkbox"/> <b>HVIDKÅLSSUPPE</b> Spr.nakke,rugbrød,sennep	<input type="checkbox"/> <b>FARSERET PORRE</b> Skysauce,kart,æblekompot m/ingefær	<b>Pandekager</b> Blommekompot	
SØN 12	<input type="checkbox"/> <b>KAMSTEG</b> Skysauce,kart,hjemmelavet rødkål	<input type="checkbox"/> <b>BØF LINDSTRØM</b> Skysauce,kart,ovnbagte rodfrugter	<b>Ananasfromage</b> Flødeskum	
MAN 13	<input type="checkbox"/> <b>GRÆSK FARSBRØD</b> Skysauce,kart,svitset pandegrønt.	<input type="checkbox"/> <b>KOGT SPR.KYLLINGELÅR</b> Flødestuvet juliennegrønt,kartofler	<b>Alliancegrød</b> Sødmælk	
TIR 14	<input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b> Skysauce,kart,bagt rosenkål m/gulerod	<input type="checkbox"/> <b>CARRYGRYDE</b> Løse ris,ærter,kart	<b>Grøntsagssuppe</b> m/linser	
ONS 15	<input type="checkbox"/> <b>KOGT RØGET SKINKE</b> Flødestuvet peberrodskart,bønner/blomkål	<input type="checkbox"/> <b>DAMPET KULMULE</b> Citronsauce,kart,ærter	<b>Rismelsbudding</b> Saftsauce	

## FULDKOST

## Madservice Aalborg

MARTS 2023

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
TOR 16	<input type="checkbox"/> <b>FARSERET RØDKÅL</b> Skysauce, kart, pandegrønt (spidskål/guler)	<input type="checkbox"/> <b>STEGT KALVELEVER m/</b> Champ, bacon, flødesauce, kart, gulerødder	<b>Porresuppe</b> Grov flutes	
FRE 17	<input type="checkbox"/> <b>LAKSEKARONADE</b> Aspargessauce, kart, bønner, carotter	<input type="checkbox"/> <b>STEGT NAKKEFILET</b> m/ananas, skysauce, kart, selleripure	<b>Frugtsuppe</b> m/fersken/kirsebær, ristede havregryn	
LØR 18	<input type="checkbox"/> <b>BRÆDENDE KÆRLIGHED</b> Kartoffelmos, rødbeder	<input type="checkbox"/> <b>HERREGÅRDSBØF</b> Bearnaisesauce, stegte kart., tomatchutney	<b>Æblegrød</b> Sødmælk	
SØN 19	<input type="checkbox"/> <b>KALVESTEG</b> Skysauce, kart, blomkål, tyttebærsyltetøj	<input type="checkbox"/> <b>FORLOREN HARE</b> Vildtsauce, kart, bagt rødkål/æble, svesker	<b>Sherryfromage</b> m/flødetop	
MAN 20	<input type="checkbox"/> <b>PANERET FLÆSK</b> Stuvet grønkål, kart, rødbeder	<input type="checkbox"/> <b>KØDBOLLER</b> Stuvet selleri, kartofler, ærter	<b>Kærnemælkssuppe</b> Rosiner	
TIR 21	<input type="checkbox"/> <b>PAPRIKAKYLLING/SESAM</b> Champignonsauce, marin. bønner/perleløg	<input type="checkbox"/> <b>MILLIONBØF</b> Kartofler, pickles	<b>Frugtgrød</b> (solbær/ribs/stikkelsbær), sødmælk	
ONS 22	<input type="checkbox"/> <b>FISK I FAD</b> Porresauce, kart, brunoise mix	<input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b> Skysauce, kart, rødkålsråkost m/tyttebær	<b>Gullaschsuppe</b>	
TOR 23	<input type="checkbox"/> <b>HVIDKÅLSROULETTE</b> Muskatsauce, kart, dampet hvidkål/gulerod	<input type="checkbox"/> <b>STEGTE REVELSBEN</b> Skysauce, sesamkartofler, syltede græskar	<b>Vaniljebudding</b> Saftsauce	
FRE 24	<input type="checkbox"/> <b>BENLØSE FUGLE</b> Vildtsauce, kart, blomkål, ribsgele	<input type="checkbox"/> <b>STEGT SILD /peberrod</b> Dildsauce, kart, rødbederåkost	<b>Forårsdessert</b>	
LØR 25	<input type="checkbox"/> <b>GULE ÆRTER</b> Spr. flæsk, medister, sennep, rødbeder	<input type="checkbox"/> <b>KOGT KYLLINGEBRYST</b> Paprikasauce m/bacon, kart, franske ærter	<b>Æbleskiver</b> Jordbærsyltetøj	
SØN 26	<input type="checkbox"/> <b>BØF STROGANOFF</b> Grov kartoffelmos, solbær/æblekompot	<input type="checkbox"/> <b>WIENERKREBINET</b> Skysauce, kart, peberrod/capers/citron/ært	<b>Vanilje Is hj.lavet</b> Bærsymfoni m/lakrids	
MAN 27	<input type="checkbox"/> <b>BRAISERET SVINEKÆBER</b> Skysauce, bagt kart. mos, æblechutney	<input type="checkbox"/> <b>LASAGNE</b> Gulerodsråkost m/ananas	<b>Forårsløgsuppe</b> Brødcroustoner	
TIR 28	<input type="checkbox"/> <b>FARSSKINKE</b> Skysauce, kart, bagte gulerødder i sennep	<input type="checkbox"/> <b>LEVERGULLASCH</b> Kart, rosenkål	<b>Blommegrød</b> Sødmælk	
ONS 29	<input type="checkbox"/> <b>VINTERGRYDE M/URTER</b> Kartofler, rosenkål	<input type="checkbox"/> <b>DAMPET LAKS</b> Hollandaisesauce, svitset porre/champ.	<b>Hyldebærsuppe</b> Æbler	
TOR 30	<input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b> Skysauce, coleslaw m/hvidkål, æble, rødløg,	<input type="checkbox"/> <b>HERREGÅRDS BIKSEMAD</b> Bearnaisesauce, rødbeder	<b>Spelt a la mande</b> Saftsauce	
FRE 31	<input type="checkbox"/> <b>KYLLINGEKARONADE</b> Skysauce, små krydder kart, bærsymfoni	<input type="checkbox"/> <b>KOGT HAMBURGERRYG</b> Peberrodssauce, kart, spinatsauté m/løg	<b>Solbærsaftgrød</b> Sødmælk	