

**Kølemad FK**  
**1 Sep - 30 Sep 2021**

KØLE-MENUER

Nr : 680005

\*\*

Grp : 7021

0000

Leveringsdag

Onsdag 1 Sep	<input type="checkbox"/>	PANERET SVINEKOTELET Champ.sauce,krydder kart.svitset grøntsager
	<input type="checkbox"/>	STEGT MAKREL Purløgsauce,kart,carotter
	<input type="checkbox"/>	Kørom
	<input type="checkbox"/>	FRIKADELLER Skysauce,kart,blomkål,rysteribs
	<input type="checkbox"/>	HJERTEGULLASCH Kart,syltet æble m/tranebær
	<input type="checkbox"/>	Syltede pærer Råcreme
Fredag 3 Sep	<input type="checkbox"/>	LASAGNE Gulerodsråkost m/ananas
	<input type="checkbox"/>	MARINERET REVELSBEN Skysauce,kart,mixsalat m/urtedressing
	<input type="checkbox"/>	Rabarber/jordbærgrød Sødmealk
	<input type="checkbox"/>	WIENERKARONADE Skysauce,kart,blomkålsråkost
	<input type="checkbox"/>	DAMPET HELLEFISK På grønsagsbund,hvidvinsauce,kart,romaneco blandii
	<input type="checkbox"/>	Kærnemælkssuppe Solbærsyltetøj
Søndag 5 Sep	<input type="checkbox"/>	FARSERET NAKKEFILET Flødechampignonsauce,kart,ratatouille
	<input type="checkbox"/>	KOGT SPR.SVINEKAM Aspargessauce,kart,ærter,gulerod
	<input type="checkbox"/>	Hindbærdessert
	<input type="checkbox"/>	KOGT KYLLINGEBRYST Paprikasauce m/bacon,kart,mar.grøntsager
	<input type="checkbox"/>	RØGET FRIKADELLER Stuede bønner,kart
	<input type="checkbox"/>	Blomkålssuppe Grov flutes
Tirsdag 7 Sep	<input type="checkbox"/>	KØDBOLLER Dildsauce,kart,majs
	<input type="checkbox"/>	KALV I SOMMER GRØNT Kart.blomkål
	<input type="checkbox"/>	Abrikos/hybengrød
Onsdag 8 Sep	<input type="checkbox"/>	AMAGERGRYDE Rugbrød
	<input type="checkbox"/>	BØF LINDSTRØM Skysauce,kart,tomatsalat m/rødløg
	<input type="checkbox"/>	Koldskålsfromage Saftsauce
	<input type="checkbox"/>	DAMPEDE FISKERULLER /urtebund,hollandaisesauce,kart,broccoli
	<input type="checkbox"/>	ITALIENSK KØDGRYDE Pasta,grønsalat m/agurk,rødpeber,dressing
	<input type="checkbox"/>	Syltede ferskner Ymercreme
Fredag 10 Sep	<input type="checkbox"/>	KYLLINGEKARONADE Skysauce,små krydderkart,blomkål
	<input type="checkbox"/>	FRIKADELLER Stuvet sommerkål,kart
	<input type="checkbox"/>	Frugtsuppe m/flødeskum
	<input type="checkbox"/>	STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,rødbeder
	<input type="checkbox"/>	DAMPET LAKS Lemonsauce,kart,svitsete pandegrønt
	<input type="checkbox"/>	Stikkelsbærgrød
Søndag 12 Sep	<input type="checkbox"/>	KAMSTEG Skysauce,kart,hjemmelavet agurkesalat
	<input type="checkbox"/>	BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,hjemmelavet agurkesalat
	<input type="checkbox"/>	Vanilje Is, hj.lavet kyskager
	<input type="checkbox"/>	KOGT OKSEKØD Sur/sødsauce,kart,rosenkål
	<input type="checkbox"/>	TARTELETTER Skinkestuvning,persilledrys
	<input type="checkbox"/>	Oksekødssuppe m/urter,kød & melboller
Tirsdag 14 Sep	<input type="checkbox"/>	PAPRIKAGRYDE Kartoffelmos,ærter og blomkål
	<input type="checkbox"/>	STEGT KYLLING/persille Skysauce,kart,agurkesalat
	<input type="checkbox"/>	Solbærgrød Sødmealk
Onsdag 15 Sep	<input type="checkbox"/>	STEGT SILD Lys løgsauce,kart,syltede rabarber
	<input type="checkbox"/>	STEGT MEDISTER Stuvet hvidkål,kart,kannelsukker
	<input type="checkbox"/>	Porre/kartoffelsuppe,bacon
	<input type="checkbox"/>	STEGT KALVELEVER m/bløde løg Løgsauce,kart,rødspidskålssalat
	<input type="checkbox"/>	KRYDDERFRIKADELLER Skysauce,kart,bagte gulerødder
	<input type="checkbox"/>	Risengrød Kannelsukker,smør
Fredag 17 Sep	<input type="checkbox"/>	BRUNKÅL Kogt røget flæsk,sennep,rugbrød
	<input type="checkbox"/>	FARSERET PORRER Skysauce,kart,timianristet gulerødder
	<input type="checkbox"/>	Hybensuppe Flødeskum

# Kølemad FK

## 1 Sep - 30 Sep 2021

KØLE-MENUER

\*\*

0000

Nr : 680005

Grp : 7021

Leveringsdag

			DAMPET FISKEFILET m/tomatsauce, kartofler,ris/urtemix PØLSER Varm kartoffelsalat,sennep,ketchup Jordbærgrød
Søndag 19 Sep			PAN. KALKUNSCHNITZEL Champignonssauce,gulerodsløg,stegte kart GAMMELDAGS OKSESTEG Skysauce,kart,bønner, tyttebærfløde Citronfromage m/flødeskum
			MILLIONBØF Kartoffelmos m/rodfrugter,rødbede, pandegrønt FRIKADELLER Skysauce,marind.blomkål,broccoli,gulerod Fruktgrød (svesker/æbler/abrikoser),sødmælk
Tirsdag 21 Sep			FORLOREN AND Vildtsauce,kart,rødkål,rysteribs GULLASCH/okse Kartoffler, rosenkål Kærnemælkssuppe Rosiner
Onsdag 22 Sep			KOGT TORSK Sennepssauce,kart,braiseret savoykål m/æbler BØF M/BLØDE LØG Løgsauce,kart,solbær/æblekompot Cremet aspargessuppe m/kødboller
			GRØNKÅLSSUPPE Kogt spr. nakke,sennep,rugbrød KØDKROKETTER/champ Svampesauce,kart,grøntsagssymfoni Sylt.fersken/ananas m/ cremesauce
Freitag 24 Sep			STEGT FLÆSK Persillesauce,kart,rødbeder KARBONADER Stuv.spinat,kart,honningglaseret gulerod Karrysuppe m/kylling
			HVIDKÅLSROULETTE,Lys sauce,kart,svitset hvidkål/gulerod STEGT LAKS Lemonsauce,kartofler,baliblanding Fløderand m/skyr Bærkompot
Søndag 26 Sep			RULLESTEG m/SVESKER Skysauce,kart,bagt rødkål m/solbær STEGT KYLLINGFILET Champignonsauce,kart,råsyttet agurk m/dild Bondepige med slør
			STEGT MEDISTER Flødekartofler,pandstegte grøntsager STEGT KALVELEVER/løg Løgsauce,kart,syltede tranebær/æbler Minestrone suppe m/bacontern,flutes
Tirsdag 28 Sep			SKIPPERLABSKOVS Persilledrys,rugbrød,smør,rødbeder KØDBOLLER Stuvet selleri,kart.ærter Rødgrød Sødmælk
Onsdag 29 Sep			GRØNNE KARBONADER Krydderskysauce,kart,rødkålråkost m/brombær DAMPET KULLER m/ost Caperssauce,kart,broccoli/rødpeber Rombudding Saftsauce
			KOGT OKSEKØD Peberrodssauce,kart,blomkål,ærter TARTELETTER Høns i asparges Klar suppe m/ boller & urter