

**NORMAL KOST**
**Madservice Aalborg**
**MAJ 2021**

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 1
LØR 1	<input type="checkbox"/> <b>WIENERKARONADE</b> Skysauce, kart, æblekompot m/peberrod	<input type="checkbox"/> <b>HOVMESTER - FISKEFAD</b> Lys paprikasauce, kart, bønner	<b>Jordbægrød</b> Sødmælk	
SØN 2	<input type="checkbox"/> <b>OKSESTEG</b> Skysauce, kart, kroblanding	<input type="checkbox"/> <b>RULLESTEG M/SVESKER</b> Skysauce, kart, bagt rødkål m/solbær	<b>Is</b> kyskager	
MAN 3	<input type="checkbox"/> <b>PANERET FLÆSK</b> Persillesauce, kart, rødbede	<input type="checkbox"/> <b>FARSPANDEKAGE</b> Skysauce, kart, rosenkål	<b>Abrikos/hybengrød</b> Sødmælk	
TIR 4	<input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b> Skysauce, kart, kløvede gulerødder	<input type="checkbox"/> <b>KALKUNGRYDE</b> Kart, marineret bønner m/perleæg	<b>Kørom</b>	
ONS 5	<input type="checkbox"/> <b>MARINERET REVELSBEN</b> Skysauce, kart, mixsalat m/urtdressing	<input type="checkbox"/> <b>DAMPET KULLER</b> Hvidvinssauce, kart, pandegrønt	<b>Tomatsuppe</b> m/porrer	
TOR 6	<input type="checkbox"/> <b>KYLLINGEFILET</b> Orientalsksauce, kart, broccoli	<input type="checkbox"/> <b>LASAGNE</b> Gulerodsråkost m/ananas	<b>Hindbær/rabarbesuppe</b> m/græsk yoghurt	
FRE 7	<input type="checkbox"/> <b>PERSILLE KØDBOLLER</b> Lys sauce m/majs, peberfrugt, kart, haricot	<input type="checkbox"/> <b>HJERTEGULLASCH</b> Kart, agurkesalat	<b>Vaniljebudding</b> Saftsauce	
LØR 8	<input type="checkbox"/> <b>BØF M/BLØDE LØG</b> Løgsauce, kart, rødbeder	<input type="checkbox"/> <b>STEGT MAKREL</b> Purløgsauce, kart, carotter	<b>Kærnemælkssuppe</b> Solbærsyltetøj	
SØN 9	<input type="checkbox"/> <b>FARSERET NAKKEFILET</b> Fløde champignonsauce, kart, ratatouille	<input type="checkbox"/> <b>KOGT SPR.SVINEKAM</b> Aspargessauce, kart, ærter/gulerødder	<b>Hindbærdessert</b>	
MAN 10	<input type="checkbox"/> <b>KYLLINGEKARONADE</b> Skysauce, små krydder, kart, blomkål	<input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b> Stuede grønærter, kart	<b>Grøntsagssuppe</b> m/linser	
TIR 11	<input type="checkbox"/> <b>PØLSER</b> Varm kartoffelsalat, sennep, ketchup	<input type="checkbox"/> <b>BØF LINDSTRØM</b> Skysauce, kart, haricotvert m/bacon	<b>Rabarber/jordbægrød</b> Sødmælk	
ONS 12	<input type="checkbox"/> <b>DAMPET LAKS</b> Lemonsauce, kart, svitsede pandegrønt	<input type="checkbox"/> <b>FARSSKINKE</b> Skysauce, kart, spidskålssalat	<b>Hjemmelavet yoghurt</b> m/kirsebær	
TOR 13	<input type="checkbox"/> <b>KALKUNBRYST m/ Bacon</b> & bacon/anananmix, paprikasauce, krydder.k	<input type="checkbox"/> <b>FADKOTELETTER</b> Flødechampignonsauce, kart, ris, asier	<b>Romfromage</b> Skovbærsauce	
FRE 14	<input type="checkbox"/> <b>AMAGERGRYDE</b> Rugbrød	<input type="checkbox"/> <b>KØDBOLLER</b> Sur/sød sauce, kart, majs	<b>Stikkelsbægrød</b> Sødmælk	
LØR 15	<input type="checkbox"/> <b>ITALIENSK KØDGRYDE</b> Kart, pasta, haricots verts	<input type="checkbox"/> <b>STEGT FLÆSK</b> Persillesauce, kart, gulerødder	<b>Frugtsuppe</b> Cremefraiche	

**NORMAL KOST**
**Madservice Aalborg**
**MAJ 2021**

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
SØN 16	<input type="checkbox"/> <b>KAMSTEG</b> Skysauce, kart, rødkål	<input type="checkbox"/> <b>KOGT HAMBURGERRYG</b> Dijonsennepssauce, kart. i sommergrønt	<b>Appelsinfromage</b> Pynt: flødeskum	
MAN 17	<input type="checkbox"/> <b>SPR.NAKKE</b> Dildsauce, kart, kløvede gulerødder	<input type="checkbox"/> <b>CHILI CON CARNE</b> Kart, mos m/krydderurter, majs	<b>Forårsløgsuppe</b> Brødcroustener	
TIR 18	<input type="checkbox"/> <b>HAWAII KOTELET</b> Caryysauce, ris, kart	<input type="checkbox"/> <b>FARSRULLE/PEBERFRUGT</b> Skysauce, kart, spidskålsråkost	<b>Ribs/solbægrød</b> Sødmælk	
ONS 19	<input type="checkbox"/> <b>KRYDDER FRIKADELLER</b> Krydderskysauce/oregano, kart, blomkål	<input type="checkbox"/> <b>DAMPEDE FISKERULLER</b> Hollandaisesauce, kart, brunoisemix	<b>Yoghurt dessert</b> m/æbler	
TOR 20	<input type="checkbox"/> <b>HERREGÅRDS BIKSEMAD</b> Bearnaisesauce, rødbeder	<input type="checkbox"/> <b>KØDKROKETTER</b> Champignonsauce, kart, rysteribs	<b>Kærnemælkskoldskål</b> Kammerjunker	
FRE 21	<input type="checkbox"/> <b>GRÆSK FARSBRØD/FETA</b> Skysauce, kart, bønnesalat/sennepsdressing	<input type="checkbox"/> <b>FISKEFRIKADELLER</b> Persillesauce, kart, gulerodsråkost	<b>Jordbægrød</b> Sødmælk	
LØR 22	<input type="checkbox"/> <b>KOGT OKSEKØD</b> Peberrodssauce, kart, ærter m/rødpeber	<input type="checkbox"/> <b>TARTELETTER/luxus</b> Høns i asparges, persilledrys	<b>Oksekødssuppe</b> m/urter, kød & melboller	
SØN 23	<input type="checkbox"/> <b>STEGT KYLLINGEBRYST</b> Skysauce, kart, rabarberkompot	<input type="checkbox"/> <b>SPR.SVINEKAM</b> Aspargessauce, kart, julienne/asparges	<b>Fløderand</b> Hindbærsauce	
MAN 24	<input type="checkbox"/> <b>KALV I FRIKASSESAUCE</b> m/asparges, kart, romanescoblanding	<input type="checkbox"/> <b>BBQ MAR.SVINEMØRBRAD</b> Skysauce, kart, hjemmelavet agurkesalat	<b>Rabarberkage</b> m/flødeskum	
TIR 25	<input type="checkbox"/> <b>FARSBRØD M/PORRER</b> Skysauce, kart, pickles	<input type="checkbox"/> <b>BROGET HVERDAGSGRYDE</b> (oksekød, ærter, majs), kart, ris	<b>Syltet frugtcocktail</b> Flødeskum	
ONS 26	<input type="checkbox"/> <b>KOGT RØGET SKINKE</b> Stuvet spinat, kart	<input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b> Skysauce, kart, majs	<b>Skovbægrød</b> Sødmælk	
TOR 27	<input type="checkbox"/> <b>KARBONADE</b> Lys urtesauce, kart, blomkål	<input type="checkbox"/> <b>KOGT TORSK</b> Sennepssauce, kart, råmarinerede gulerødde	<b>Hindbærdessert</b>	
FRE 28	<input type="checkbox"/> <b>FORLOREN HARE</b> Vildtsauce, kart, solbærfloede	<input type="checkbox"/> <b>SENNEPS PAN.KOTELET</b> Skysauce, kart, mormorsalat	<b>Karrysuppe</b> m/kylling	
LØR 29	<input type="checkbox"/> <b>BØF M/BLØDE LØG</b> Løgsauce, kart, blomkål	<input type="checkbox"/> <b>STEGT LAKS</b> Dild/lime sauce, kart, delikatessblanding	<b>Ymerkoldskål</b> Hjemmelavet musli	
SØN 30	<input type="checkbox"/> <b>RULLESTEG M/PERSILLE</b> Skysauce, kart, bagte rabarber/rødløg, chil	<input type="checkbox"/> <b>KALKUNSCHNITZEL</b> itali. hollandaisesauce, sesamkart/bacon	<b>Budding/vanilje</b> Bærsymfoni m/strej af lakrids	
MAN 31	<input type="checkbox"/> <b>KOGT KYLLINGEBRYST</b> Paprikasauce m/bacon, kart, mar.grøntsager	<input type="checkbox"/> <b>RØGET FRIKADELLER</b> Stuvede bønner m/persilledrys, kart	<b>Blomkålssuppe</b> Grov flutes	