

**NORMAL KOST**

**Madservice Aalborg**

**DECEMBER 2020**

| Dag       | Menu 1   | Menu 2  | Biret                                       | Side |
|-----------|--|---|---|------|
| TIR<br>1  | <input type="checkbox"/> <b>SKIPPERLABSKOV</b><br>Persilledrys, rugbrød, smør                      | <input type="checkbox"/> <b>KØDBOLLER</b><br>Stuvet selleri, kartofler, ærter                       | <b>Rødgrød</b><br>Sødmælk                   | 1    |
| ONS<br>2  | <input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b><br>Skysauce, kart, harricotvert                        | <input type="checkbox"/> <b>DAMPET KULLER</b><br>m/flødeost. Caperssauce, broccoliblanding          | <b>Rombudding</b><br>Saftsauce              |      |
| TOR<br>3  | <input type="checkbox"/> <b>KOGT OKSEKØD</b><br>Peberrodssauce, kart, haricot vert                 | <input type="checkbox"/> <b>TARTELETTER</b><br>Høns i asparges, persilledrys                        | <b>Klar suppe</b><br>m/ boller & urter      |      |
| FRE<br>4  | <input type="checkbox"/> <b>STEGT RØDSPÆTTEFILET</b><br>Persillesauce, kart, gule, råkost/mandarin | <input type="checkbox"/> <b>GRØNNE KARBONADER</b><br>Kryd, skysauce, kart, rødkålsråkost/brombær    | <b>Stikkelsbær/æblegrød</b><br>Sødmælk      |      |
| LØR<br>5  | <input type="checkbox"/> <b>STEGTE REVELSBEN</b><br>Skysauce, kart, hvidkålssalat m/tranebær       | <input type="checkbox"/> <b>ENEBÆRGRYDE</b><br>Grønkålskartoffelmos, tyttebærsyltetøj               | <b>Abrikos/hybensuppe</b><br>Flødeskum      |      |
| SØN<br>6  | <input type="checkbox"/> <b>STEGT KYLLING</b><br>Skysauce, kart, bærsymfoni                        | <input type="checkbox"/> <b>NAKKESTEG som vildt</b><br>Vildtsauce, kart, svits, champignon, spidskå | <b>Syltede blommer</b><br>Råcreme           |      |
| MAN<br>7  | <input type="checkbox"/> <b>SCHWEIZERRULLER</b><br>Skysauce, kart, glaseret rødæg m/kirsebær       | <input type="checkbox"/> <b>STEGT FLÆSK</b><br>Persillesauce, kart, rødbejer                        | <b>Skovbægrød</b><br>Sødmælk                |      |
| TIR<br>8  | <input type="checkbox"/> <b>IRSK STUVNING</b><br>Rugbrød   | <input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b><br>Skysauce, kart, majsblanding                         | <b>Risengrød</b><br>Kanel sukker, smør      |      |
| ONS<br>9  | <input type="checkbox"/> <b>PANERET KOTELET</b><br>Champignonssauce, kart, majsblanding            | <input type="checkbox"/> <b>STEGT TORSK</b><br>Dijonsauce, persil, kart, gulerodsråkost             | <b>Æblesuppe</b><br>Tvebakker               |      |
| TOR<br>10 | <input type="checkbox"/> <b>KARBONADE</b><br>Stuvede grønærter, kart                               | <input type="checkbox"/> <b>KALKUNGRYDE</b><br>Kart, rosenkål                                       | <b>Cremet rodfrugtsuppe</b><br>m/ bacondrys |      |
| FRE<br>11 | <input type="checkbox"/> <b>LYS SEJ M/TAPENADE</b><br>Hvidvinssauce, kart, glaseret rodfrugter     | <input type="checkbox"/> <b>ITALIENSKE KØDBOLLER</b><br>Tomatsauce, kart, pasta, blomkål            | <b>Kirsebægrød</b><br>Sødmælk               |      |
| LØR<br>12 | <input type="checkbox"/> <b>HVIDKÅLSSUPPE</b><br>Spr.nakke, rugbrød, sennep                        | <input type="checkbox"/> <b>FARSERET PORRE</b><br>Skysauce, kart, æblekompot m/ingefær              | <b>Pandekager</b><br>Blommekompot           |      |
| SØN<br>13 | <input type="checkbox"/> <b>GRØNLANGKÅL</b><br>Flæsk, medister, brun, kart, rødbejer, sennep       | <input type="checkbox"/> <b>BØF LINDSTRØM</b><br>Skysauce, kart, haricotvert m/bacon                | <b>Ananasfromage</b><br>Flødeskum           |      |
| MAN<br>14 | <input type="checkbox"/> <b>CAPERS KREBINET</b><br>Skysauce, kart, svitset porre/gulerod           | <input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b><br>Stuvet hvidkål, kart, rødbejer                       | <b>Porre/kørvelsuppe</b><br>½ kogt æg       |      |
| TIR<br>15 | <input type="checkbox"/> <b>GRYDERET/COCTAILPØLS</b><br>Kart, broccoli                             | <input type="checkbox"/> <b>FORLAGERHØNE</b><br>Portvinssauce, kart, syltet græskar                 | <b>Risengrød</b><br>Kanelæbler              |      |

**NORMAL KOST**
**Madservice Aalborg**
**DECEMBER 2020**

| Dag       | Menu 1   | Menu 2  | Biret   | Side 2 |
|-----------|--|---|---|--------|
| ONS<br>16 | <input type="checkbox"/> <b>BACONRULLER</b><br>Skysauce, kart, hvidkålsråkost                      | <input type="checkbox"/> <b>DAMPET KULLER</b><br>Hvidvinssauce, kart, pandegrønt                    | <b>Ymerfromage</b><br>Saftsauce   |        |
| TOR<br>17 | <input type="checkbox"/> <b>BROGET HVERDAGSGRYDE</b><br>(oksekød, ærter, majs), kart               | <input type="checkbox"/> <b>SYLTE</b><br>Stuede kart, rødbeder, sennep                              | <b>Blommegrød</b><br>Sødmælk  |        |
| FRE<br>18 | <input type="checkbox"/> <b>SPR.OKSE</b><br>Sur/sødsauce, kart, broccoli                           | <input type="checkbox"/> <b>TARTELETTER/luxus</b><br>Skinkestuvning, persilledrys                   | <b>Klar suppe</b><br>m/ boller & urter                                  |        |
| LØR<br>19 | <input type="checkbox"/> <b>KARBONADE</b><br>Stuede grønærter, kart                                | <input type="checkbox"/> <b>BANKEKØD</b><br>Skysauce, kart, mos, rosenkål, asier                    | <b>Alliancegrød</b><br>Sødmælk  |        |
| SØN<br>20 | <input type="checkbox"/> <b>STEGT KYLLING</b><br>Skysauce, kart, bærsymfoni                        | <input type="checkbox"/> <b>BØF LINDSTRØM</b><br>Skysauce, kart, bagte rodfrugtfritter              | <b>Frugtcocktail</b><br>Makronfløde                                     |        |
| MAN<br>21 | <input type="checkbox"/> <b>SPR.NAKKE</b><br>Aspargessauce, kart, kløvede gulerødder               | <input type="checkbox"/> <b>CHILI CON CARNE</b><br>Kart, mos m/krydderurter, majs                   | <b>Jordbægrød</b><br>Sødmælk  |        |
| TIR<br>22 | <input type="checkbox"/> <b>FRIKADELLER</b><br>Skysauce, kart, rosenkål                            | <input type="checkbox"/> <b>HØNSEFRIKASSE</b><br>Kartofler, kløvede gulerødder                      | <b>Aspargessuppe</b><br>m/grov flutes                                   |        |
| ONS<br>23 | <input type="checkbox"/> <b>PANERET NAKKEKOTELET</b><br>Skysauce, kart, rødkål                     | <input type="checkbox"/> <b>HOVMESTER - FISKEFAD</b><br>Lys paprikasauce, kart, bønner              | <b>Sveskegrød</b><br>Sødmælk  |        |
| TOR<br>24 | <input type="checkbox"/> <b>STEGT ANDEBRYST/jul</b><br>Skysauce, rødkål, brune+fransk kart, ½ æble | <input type="checkbox"/> <b>AND/KAMSTEG/jul</b><br>Skysauce, rødkål, brune+franske kart, ½ æble     | <b>Ris á la mande</b><br>Kirsebærsauce                                  |        |
| FRE<br>25 | <input type="checkbox"/> <b>GLASERET JULESKINKE</b><br>Flødekartofler, romanesco blanding          | <input type="checkbox"/> <b>MØRBRADBØF m/løg</b><br>Løgsauce, kart, asier, chips                    | <b>Juletrifli m/fløde</b><br>(abrikos, æbler, svesker, creme, makroner) |        |
| LØR<br>26 | <input type="checkbox"/> <b>SVINEKAM SOM VILDT</b><br>Vildtsauce, kart, franske ærter              | <input type="checkbox"/> <b>GRØNLANGKÅL gl.hamb.</b><br>St.medister, hamburgerryg, brune kart, rødb | <b>Islagkage</b>  |        |
| SØN<br>27 | <input type="checkbox"/> <b>HAK. KALVESCHNITZEL</b><br>Estragonsauce, små kart, ærter med rød peb  | <input type="checkbox"/> <b>FORLOREN HARE</b><br>Vildtsauce, kart, ribsgele, æble m/krydderi        | <b>Syltede Pærer</b><br>Flødeskum                                       |        |
| MAN<br>28 | <input type="checkbox"/> <b>AMERIKANSK FARSBRØD</b><br>Skysauce, kart, kroblanding                 | <input type="checkbox"/> <b>HOFGRYDE</b><br>Små persille kartofler, tyttebærsyltetøj                | <b>Rødgrød</b><br>Sødmælk   |        |
| TIR<br>29 | <input type="checkbox"/> <b>STEGT KYLLING/persil</b><br>Skysauce, kart, agurkesalat                | <input type="checkbox"/> <b>PØLSER</b><br>Varm kartoffelsalat, sennep, ketchup                      | <b>Porre/kartoffelsuppe</b><br>Bacondrys                                |        |
| ONS<br>30 | <input type="checkbox"/> <b>BACONSTEG</b><br>Stuet spinat, kart, gulerødsstave                     | <input type="checkbox"/> <b>KØDRAND m/porre</b><br>Skysauce, kart, pickles                          | <b>Kærnemælkssuppe</b><br>Solbærsyltetøj                                |        |
| TOR<br>31 | <input type="checkbox"/> <b>KOGT TORSK</b><br>Sennepssauce, ½ æg, rødbeder, kart                   | <input type="checkbox"/> <b>KALVESTEG</b><br>Skysauce, kart, glas. perleløg, bønner/bacon           | <b>Romfromage</b><br>Kirsebærsauce                                      |        |

